



Le attività e le iniziative del  
Centro per la Famiglia  
"FAMIGLIA AL CENTRO"

**sono gratuite e svolte da professionisti**

(assistenti sociali, psicologi, educatori,  
pedagogisti ecc...)

**Programma realizzato nell'ambito dell'iniziativa  
"Centri per la Famiglia" promossa e finanziata  
da Regione Lombardia in collaborazione con  
ATS Insubria**

Sistema Socio Sanitario



ATS Insubria

## CONTATTI E SEDI:

### **IL SEME Società Cooperativa Sociale - HUB**

Via XX Settembre, 40/42

Cardano al Campo (VA)

dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 12:30

e dalle 13:30 alle 17:30

tel. 0331/260466

centroperlafamiglia@ilsemeonlus.it

### **Fondazione Centro di Accoglienza per Anziani ONLUS - SPOKE**

Via Bosisio, 3

Lonate Pozzolo (VA)

dal lunedì al venerdì dalle 9:30 alle 11:30

e dalle 14:30 alle 16:30

tel. 0331/661811

urp@fondazioneanzianilonate.it

### **Ambito Distrettuale di Somma Lombardo Lotta Contro l'Emarginazione Società Cooperativa Sociale - SPOKE**

Via Garibaldi, 24

Somma Lombardo (VA)

giovedì 17:30-19:30

tel. 335/1085950

sportello.famiglie@cooplotta.org

## CARTA DEI SERVIZI

### **CENTRO PER LA FAMIGLIA**

### **FAMIGLIA AL CENTRO TI ACCOLGO, TI ACCOMPAGNO E NON TI ABBANDONO**

Servizi gratuiti di accoglienza,  
orientamento, supporto e  
incontro rivolti  
alle famiglie



**IL SEME**  
società cooperativa sociale

**Ambito Distrettuale**

di Somma Lombardo

ARBAIO BRESCIO - BERGATE - CARDANO AL CAMPO - CASORATE BRESCIONE - FERRIO  
GOLA BREGA - LONATE POZZOLO - SOMMA LOMBARDO - VIGEVANO - TIZZO



## AREA FAMIGLIE E DISABILITA' IL SEME

**Sportello informativo e di orientamento** rivolto a famiglie con minori o persone con disabilità

**Spazio di ascolto** volto al sostegno alla famiglia, alle competenze genitoriali e ai caregiver di persone con disabilità

**Sostegno alle famiglie** nei momenti critici della vita come l'esordio di una malattia o la perdita di un familiare

**Attività e laboratori** rivolti alle famiglie per promuovere il loro benessere e la solidarietà familiare

**Gruppi** di condivisione, confronto e sostegno rivolti a persone con disabilità, genitori, caregiver e siblings

**Eventi e incontri** rivolti alla comunità per sensibilizzare ed informare sui temi della genitorialità e della disabilità



## AREA ANZIANI FONDAZIONE ANZIANI

**Sportello informativo e di orientamento** rivolto a persone anziane e ai loro caregiver

**Gruppi** di condivisione, confronto e sostegno rivolti ai caregiver delle persone anziane

**Attività rivolte agli anziani** per la promozione del loro benessere e dell'invecchiamento attivo al fine di contrastare l'isolamento sociale

**Eventi ed incontri** rivolti alla comunità per sensibilizzare ed informare sui temi della non autosufficienza (pluripatologie, demenze e Alzheimer) e sul lavoro di cura



## AREA ADOLESCENTI, GIOVANI E LORO FAMIGLIE LOTTA CONTRO L'EMARGINAZIONE

**Sportello informativo e di orientamento** sulle tematiche adolescenziali e giovanili

**Spazio di ascolto e supporto** per adolescenti, giovani e loro famiglie

**Laboratori rivolti ad adolescenti e giovani** sui temi del "crescere oggi", attraverso modalità peer to peer

**Incontri ed eventi** rivolti ai genitori e alla comunità educante su prevenzione comportamenti di addiction, potenzialità e rischi del digitale, ritiro sociale

**Attività di cittadinanza attiva e** riqualificazione urbana